



La psicología criminal

Tijuana Baja California a 5 de mayo de 2026

La psicología criminal es una rama de la psicología que estudia el comportamiento de las personas que cometen delitos, así como los procesos mentales, emocionales, sociales y ambientales que influyen en la conducta delictiva, su objetivo principal es comprender por qué una persona comete un crimen, cómo piensa, cuáles son sus motivaciones y qué factores intervienen en su conducta.

Definición

La psicología criminal analiza la relación entre la mente humana y el acto delictivo y se enfoca en estudiar:

- Los patrones de pensamiento de personas que delinquen.
- Las emociones que pueden influir en conductas violentas o antisociales.
- La personalidad del delincuente.
- Factores sociales, familiares y culturales.
- La posibilidad de rehabilitación.

A diferencia de la criminología, que estudia el delito como fenómeno social y jurídico, la psicología criminal se centra específicamente en el funcionamiento psicológico del individuo que comete el delito.

Objeto de estudio

La psicología criminal estudia varios elementos, los cuales los enumeramos:

1. La conducta criminal

Analiza cómo se desarrolla una conducta antisocial o delictiva y qué factores la originan.

Ejemplo:

¿Por qué una persona aparentemente funcional puede cometer un homicidio?

2. La personalidad del delincuente

Evalúa rasgos psicológicos como:

- Impulsividad
- Falta de empatía
- Agresividad
- Narcisismo
- Manipulación
- Baja tolerancia a la frustración

No todos los delincuentes presentan estos rasgos, pero pueden aparecer con frecuencia en ciertos perfiles.

3. Factores biopsicosociales

La conducta criminal suele explicarse desde múltiples dimensiones:

Biológicos

- Alteraciones neurológicas
- Predisposición genética
- Consumo de sustancias

Psicológicos

- Trastornos de personalidad
- Traumas infantiles
- Déficit emocional

Sociales

- Violencia familiar
- Pobreza extrema
- Exclusión social
- Influencia de grupos delictivos

Principales teorías explicativas

Teoría psicoanalítica

Desde Sigmund Freud, la conducta criminal puede surgir por conflictos inconscientes no resueltos, impulsos reprimidos o un superyó débil.

Ejemplo:

Una persona puede delinquir como expresión simbólica de conflictos internos.

Teoría conductista

Autores como B. F. Skinner sostienen que la conducta criminal se aprende mediante refuerzos y castigos.

Ejemplo:

Si una persona obtiene beneficios mediante el delito y no recibe consecuencias negativas, puede repetir la conducta.

Teoría cognitiva

Plantea que los delincuentes presentan distorsiones cognitivas:

- Justificación del daño

- Minimización de culpa
- Externalización de responsabilidad

Ejemplo:

“Robé porque la sociedad me obligó”.

Teoría del aprendizaje social

Propuesta por Albert Bandura, sostiene que las conductas delictivas se aprenden observando modelos.

Ejemplo:

Un adolescente expuesto continuamente a violencia puede normalizarla.

Áreas de aplicación

Psicología forense

Evalúa personas involucradas en procesos judiciales.

Funciones:

- Peritajes psicológicos
- Evaluación de imputabilidad
- Valoración de riesgo

Perfilación criminal

Consiste en elaborar perfiles psicológicos de agresores a partir de evidencia conductual.

Se usa para:

- Identificar posibles sospechosos
- Comprender patrones delictivos
- Predecir conductas futuras

Prevención del delito

Diseña programas de intervención dirigidos a poblaciones vulnerables.

Ejemplos:

- Prevención de violencia juvenil
- Tratamiento de agresores
- Intervención familiar

Rehabilitación penitenciaria

Busca modificar patrones cognitivos y emocionales para reducir reincidencia.

Perfil del psicólogo criminal

Un profesional en esta área debe dominar:

- Evaluación psicológica
- Entrevista clínica
- Psicopatología
- Derecho penal básico
- Técnicas de análisis conductual

Además, requiere:

- Pensamiento analítico
- Objetividad
- Ética profesional
- Capacidad de observación

Importancia de la psicología criminal

Su relevancia radica en que permite:

1. Comprender el origen de la conducta delictiva
2. Ayudar a la justicia
3. Diseñar estrategias preventivas
4. Favorecer la rehabilitación
5. Proteger a la sociedad

Ejemplo práctico

Si una persona comete robo reiterado, la psicología criminal no solo analiza qué hizo, sino:

- ¿Qué motivaciones tuvo?
- ¿Existe impulsividad patológica?
- ¿Hubo aprendizaje delictivo?
- ¿Presenta trastorno antisocial?
- ¿Puede rehabilitarse?

Conclusión

La psicología criminal es una disciplina fundamental para entender la complejidad del comportamiento delictivo. No busca justificar el delito, sino explicarlo científicamente para intervenir de manera eficaz. Su estudio integra conocimientos de psicología, derecho, sociología y neurociencia, permitiendo una comprensión profunda de las causas del crimen y contribuyendo a la construcción de una sociedad más segura y justa.

Bibliografía

Sigmund Freud. (2010). El malestar en la cultura. Alianza Editorial.
(Obra original publicada en 1930)

Sigmund Freud. (2008). Introducción al psicoanálisis. Amorrortu Editores.

B. F. Skinner. (1974). Sobre el conductismo. Fontanella.

Albert Bandura. (1987). Pensamiento y acción: Fundamentos sociales. Martínez Roca.

Hans J. Eysenck. (1997). Crime and personality (4th ed.). Transaction Publishers.

David Canter. (2004). Offender profiling and investigative psychology. John Wiley & Sons.

Adrian Raine. (2013). The anatomy of violence: The biological roots of crime. Pantheon Books.

Robert D. Hare. (1999). Without conscience: The disturbing world of the psychopaths among us.