Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-5

Gloria Vargas Saavedra

ID UM72503HPS81663

Masters in Psychology

Fulshear Bend Dr. Texas USA. Marzo 31 de 2022

Introducción

ElDSM-5 es el manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales de la Asociación Americana de Psiquiatría, el cual contiene los criterios que permiten realizar un diagnóstico sobre los diferentes trastornos de salud mental. Facilita herramientas a los profesionales de la salud mental, en el momento de valorar un caso y permite realizar un diagnóstico adecuado para dar el tratamiento correcto a la persona que se encuentra en intervención psiquiátrica o psicológica.

El DSM-5 es la quinta versión de este manual actualizada en el año 2013 por la APA, el objetivo principal de este manual es realizar la descripción de criterios y características para generar diagnósticos de trastornos en salud mental, el cual va dirigido al campo de la psiquiatría y la psicología.

Los métodos de codificación y procedimiento de registro en este manual, permiten que cada trastorno tenga una identificación y un código estadístico, lo cual facilita la identificación del diagnóstico. Los nombres de los trastornos van seguidos por una denominación alternativa entre paréntesis, donde se relaciona el nombre del trastorno que presenta la persona que se encuentra en una consulta con el psiquiatra o el psicólogo clínico.

Es importante tener en cuenta que así no se identifiquen todos los síntomas que presenta una persona en la consulta, debe tener acceso a los servicios de salud mental en clínicas y hospitales cuando lo requiera. El manual DSM-5 proporciona las pautas para el manejo clínico y forense, así mismo incluye los criterios y códigos diagnósticos de los diferentes trastornos que existen en salud mental, realiza la evaluación de síntomas, propone alternativas sobre la conceptualización de los trastornos y la descripción de las condiciones clínicas que se encuentran en estudios previos.

Importancia del DSM-5

El DSM-5 permite que existan criterios de diagnóstico que proporcionan un lenguaje común entre los diferentes profesionales como psiquiatras, psicólogos clínicos o investigadores del área de las ciencias de la salud mental, lo cual les facilita herramientas que les permiten establecer claramente los criterios de diagnóstico y evaluación, dado que este manual contiene el sistema de clasificación de trastornos mentales con más efectividad y aceptación referente a la realización del diagnóstico clínico, la investigación y la docencia.

El CIE-10 clasificación internacional de enfermedades

Son las siglas de la clasificación estadística internacional de las enfermedades y problemas de salud, el 10 se refiere al número de edición. Fue publicada por la Organización Mundial de la Salud en 1992, su objetivo se basa en realizar un análisis y registro de las características que se identifican del trastorno, el cual genera diagnósticos de trastornos mentales y no mentales, que va dirigido a los servicios de atención sanitaria en las diferentes instituciones de salud.

El CIE-10 permite el registro sistemático, el análisis, la interpretación y propone seis ejes, los cuales se relacionan con síndromes psíquicos, clínicos, trastornos específicos del desarrollo, nivel intelectual, condiciones médicas, situaciones psicosociales y la evaluación global de la discapacidad.

El CIE-10 Trastornos Mentales

En este manual se describen los trastornos mentales y del comportamiento que van del F00 al F99, la codificación del diagnóstico facilita la recopilación de datos, la recolección de información estadística, la comunicación de datos diagnósticos, su desarrollo se enmarca en un proceso global y multidisciplinar, el cual se desarrolla en diferentes lenguas teniendo en cuenta la multiculturalidad a nivel mundial, está es una herramienta para profesionales clínicos, investigadores, consumidores, administradores, legisladores, en el desarrollo del trabajo para comprender e informar en materia de enfermedades y para planificar, financiar, evaluar y garantizar la atención en salud.

La característica más importante de los códigos del CIE-10, es que son mas completos, lo cual es útil en la identificación de información destinada a la investigación y demás propósitos informativos, sin embargo, aumentan la cantidad de números con los que los profesionales deben estar familiarizados.

Importancia del diagnóstico manual DSM-5

Los parámetros planteados en el manual DSM-5 contienen una clasificación de los trastornos mentales, el cual hace una descripción detallada para realizar un diagnóstico en salud mental. El diagnóstico diferencial se refiere a la importancia de tomar en cuenta las enfermedades que pueden estar causando los síntomas que presenta el paciente.

El diagnostico en salud mental tiene como propósito identificar la problemática que afecta a la persona que asiste a consulta psiquiátrica o psicológica, con la finalidad de realizar un análisis de la información referenciada por el paciente, para elaborar un diagnóstico correcto y dar inicio a un tratamiento.

El trastorno mental según el manual DSM-5

De acuerdo a lo que determina el manual DSM-5, un trastorno mental es un síndrome con relevancia, clínica esto es una recopilación de síntomas, que pueden ser conductuales o psicológicos que causan a la persona discapacidad o malestar en el desempeño, social, personal y laboral.

Los síntomas de cualquier trastorno deben ser más que una reacción esperada a un evento cotidiano como el fallecimiento de un familiar o personas cercanas. Los comportamientos que generan un conflicto entre el individuo y la sociedad, como la ideología fanática religiosa o política, no suelen considerarse trastornos mentales.

Según el escritor James Morrison, es importante tener en cuenta que los trastornos mentales describen procesos, no personas. Los pacientes con el mismo diagnostico pueden ser diferentes entre sí en muchos aspectos importantes, como síntomas, personalidad y otros diagnósticos que pudieran tener y en otros aspectos distintivos de sus vidas personales que no tienen nada que ver con su condición emocional o conductual.

De acuerdo a lo anterior, también es importante tomar en consideración la cultura de cada individuo, en el momento de definir los trastornos y de realizar una evaluación a los pacientes. El DSM-5 hace énfasis en que se requiere tener educación, entrenamiento y experiencia para valorar la salud mental de los pacientes que asisten a consulta psiquiátrica o psicológica.

Trastornos del neurodesarrollo

De acuerdo al DSM-5, los trastornos del neurodesarrollo se diagnostican generalmente, durante la niñez o la adolescencia, como la discapacidad intelectual, desempeño intelectual limítrofe, retraso global del desarrollo, discapacidad intelectual no especificada, trastornos de comunicación y aprendizaje, trastornos motores, trastorno de déficit de atención con hiperactividad, trastorno del desarrollo intelectual, trastorno del espectro autista, trastorno desintegrativo infantil, trastorno generalizado del desarrollo no especificado, síndrome de Rett, síndrome de asperger, trastornos de la comunicación social, trastornos del sonido del lenguaje, trastorno de fluides de inicio en la infancia, mutismo selectivo, trastorno especifico del aprendizaje, problema académico o educativo, trastorno de la comunicación no especificado entre otros.

Trastornos mentales más frecuentes en la población

El DSM-5 es una guía muy importante a nivel de salud mental, que facilita los procesos clínicos de la psiquiatría y la psicología en el momento de brindar atención a las personas que requieren de este servicio de salud. En la actualidad los trastornos más frecuentes que se están presentando en salud mental están relacionados con los trastornos de ansiedad, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastornos depresivos, trastorno del sueño, trastornos por consumo de sustancias psicoactivas, trastorno bipolar y de esquizofrenia, trastorno de estrés postraumático entre otros.

Entrevistas diagnósticas estructuradas

Las entrevistas diagnosticas estructuradas han estado fundamentadas por el sistema de categorización del DSM, se usa especialmente en estudios clínicos, permiten la identificación de los diferentes cuadros clínicos con mayor claridad y plantea un orden de priorización de técnicas en la intervención psicológica y valora situaciones en las que el paciente presenta malestar psicológico.

La ética profesional en salud mental

El psicólogo clínico al igual que los demás profesionales que trabajan en el área de la salud mental, deben regirse por los principios básicos del respeto por los derechos humanos y la dignidad de las personas, garantizando la protección de los usuarios en los servicios psicológicos que se ofrecen en los diferentes contextos.

Se debe tener en cuenta principios básicos de convivencia social que pasan a ser guías que regulan la solución de problemas que se presentan en la relación del psicólogo con los pacientes y demás profesionales del área de la salud mental, teniendo en cuenta los principios y la importancia de cumplir las normas morales y legales.

En una intervención psicológica se debe tener en cuenta el consentimiento informado del paciente y explicar los principios de confidencialidad y las limitaciones del tratamiento, respetar los derechos humanos, respetar la diversidad cultural, las diferencias sexuales, las diferentes posturas políticas o ideológicas, determinar la finalización de una intervención psicológica cuando sea necesario teniendo en cuenta los parámetros establecidos, evitar abusos en las tarifas de cobro que se establecen, acreditar las técnicas de evaluación psicológica y explicar al paciente los procedimientos, proteger la confidencialidad del paciente y cuidar la imagen de la profesión.

Los valores éticos en el contexto de salud mental

Según el autor Pedro Sánchez Escobedo, los valores éticos se refieren a las creencias personales que nos impulsan a la acción, a tener cierto tipo de conducta referente a lo que se considera bueno o malo.

 Los valores para una práctica profesional adecuada son, actuar con la convicción de que se esta haciendo lo mejor para el paciente y que se antepone su bienestar y mejoría, cuidar la confidencialidad de la información en la práctica profesional, actuar bajo los principios de honestidad, justicia, respeto, responsabilidad y demás valores que están bajo la guía de los principios éticos universales.

La salud mental es igual de importante que la salud física para el bienestar general de los individuos, los avances de las neurociencias y la medicina han evidenciado que al igual que muchas enfermedades físicas los trastornos mentales y conductuales son consecuencia de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y personales.

Conclusión

El manual DSM-5, me ha permitido comprender los conceptos, criterios y códigos que se deben tener en cuenta en el momento de realizar una evaluación y diagnóstico a nivel psicológico. De igual manera comprendí la importancia que tiene el desarrollo humano en las diferentes etapas de la vida de las personas que presentan un trastorno mental, dado que en algunos casos les puede afectar en su desarrollo personal, en la realización de actividades cotidianas, en la interacción familiar, laboral y social.

El DSM-5 consiste principalmente en brindar apoyo a los profesionales del área de la salud mental para tener claridad en los conceptos, análisis y documentación de la información en el momento de realizar un diagnostico de los trastornos mentales que presentan los pacientes en las diferentes intervenciones psiquiátricas o psicológicas, para iniciar un adecuado tratamiento.

Realizar un diagnóstico correcto no debe ser el único objetivo que deben tener en cuenta los profesionales que ejercen la psiquiatría y la psicología, también es importante tratar de comprender la complejidad de la problemática que sufre la persona que asiste a consulta y saber que se encuentra en una relación humana, en la cual se pueden encontrar alternativas de solución que le pueden ayudar a mejorar su bienestar y calidad de vida.

La evaluación diagnostica siempre deberá tener un carácter dimensional que permita identificar la gravedad de la patología para realizar un buen tratamiento, pero se debe evitar clasificar a las personas con etiquetas estigmatizantes.

 Es importante tener en cuenta la vocación y las cualidades positivas que tienen las personas que padecen problemas de salud mental y facilitar herramientas que les permitan potencializar habilidades, competencias, fortalecer sus redes de apoyo y vínculos familiares, para que logren trascender, ser resilientes, resignificar su problemática de salud mental y desarrollar sus objetivos y metas que tienen trazados en su proyecto de vida.

(Morrison, 2015) (APA, 2013) (Aguirre, 2020) (Psiquiatría, 2021) (Michael B. Firts Allen Frances, 2006) (Tallo, 2019) (Psiquiatría T. I., 2015) (Morrison, La Entrevista Psicológica, 2015) (Escobedo, 2008) (Joan Deus Yela, 2019).

# Bibliografía

Aguirre, U. T.-D. (23 de Julio de 2020). *DSM-5 y CIE-10 - Diferencias, Uso, Importancia y Generalidades*. (Youtube, Editor) Obtenido de https://www.youtube.com/watch?v=gO2jyvPzhto

APA, A. A. (2013). *Asociación Americana de Psiquiatría, Guía de Consulta de los criterios diagnosticos del DSM-5.* Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría. Obtenido de file:///C:/Users/glori/Documents/Maestria%20Psicolog%C3%ADa/Diagnostic%20and%20statistical%20manual%20of%20mental%20disorders%20DSM%205/dsm-v-guia-consulta-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales%20(1)%20DSM%205.pdf

Escobedo, P. S. (2008). *Psicología Clínica.* El Manual Moderno. Obtenido de https://www.google.es/books/edition/Psicolog%C3%ADa\_cl%C3%ADnica/RjrHCQAAQBAJ?hl=es&kptab=editions&gbpv=1

Joan Deus Yela, J. D. (2019). *Evaluación en psicología clínica de adultos.* UOC, S.L. Obtenido de https://www.google.es/books/edition/Evaluaci%C3%B3n\_en\_psicolog%C3%ADa\_cl%C3%ADnica\_de\_adul/Mai8DwAAQBAJ?hl=es&kptab=editions&gbpv=1

Michael B. Firts Allen Frances, H. A. (2006). *Manual de Diagnostico Diferencial.* Masson. Obtenido de https://www.google.com/books/edition/Manual\_de\_Diagnostico\_Diferencial/Gkw-D1DJLtQC?hl=es&gbpv=1&dq=DSM-5+LIBROS&printsec=frontcover

Morrison, J. (2015). *DSM-5® Guía para el diagnóstico clínico.* El Manual Moderno. Obtenido de https://www.google.com/books/edition/DSM\_5\_Gu%C3%ADa\_para\_el\_diagn%C3%B3stico\_cl%C3%ADnico/FSsjCQAAQBAJ?kptab=editions&sa=X&ved=2ahUKEwjqove2hKb2AhWpl2oFHXaZDM0QmBZ6BAgHEAg

Morrison, J. (2015). *La Entrevista Psicológica.* El Manual Moderno. Obtenido de https://www.google.es/books/edition/La\_entrevista\_psicolo\_gica/PvAVCgAAQBAJ?hl=es&kptab=editions&gbpv=1

Psiquiatría, A. A. (01 de Octubre de 2021). *Cambios en los códigos ICD-10-CM para diagnósticos DSM-5*. (A. A. Psiquiatría-APA, Editor) Obtenido de https://www.psychiatry.org/psychiatrists/practice/dsm/updates-to-dsm-5/coding-updates

Psiquiatría, T. I. (2015). *Donald W. Black, Nancy C. Andreasen.* El Manual Moderno. Obtenido de https://www.google.es/books/edition/Texto\_introductorio\_de\_psiquiatr%C3%ADa/wZzdCgAAQBAJ?hl=es&kptab=editions&gbpv=1

Tallo, M. O. (2019). *Psicopatología Clinica, Adaptada al DSM-5.* Piramide. Obtenido de https://www.google.com/books/edition/Psicopatolog%C3%ADa\_cl%C3%ADnica/oTyEDwAAQBAJ?hl=es&gbpv=1&dq=DSM-5+LIBROS&printsec=frontcover